

CURSO XUNTOS NOS COIDADOS

Curso de formación para cuidadores non profesionais de persoas con dependencia enfermos de alzhéimer e outras demencias.

Obxectivos:

Xeral:

Achegar formación e información básica ás familias cuidadoras de enfermos con alzhéimer e outras demencias para afrontar os cuidados.

Específicos:

1. Dar ás persoas cuidadoras de persoas con alzhéimer e outras demencias das localidades seleccionadas formación específica as demencias.
2. Ofrecer respostas concretas ás dúbidas diarias do proceso de cuidado dunha persoa con alzhéimer ou outra demencia.

Contidos de sesións de curso formativo:

4 sesións de 2 horas

Sesión 1:

- Introducción á enfermidade de Alzheimer e outras demencias
- Síntomas cognitivos na enfermidade de Alzheimer e outras demencias

Sesión 2:

- Síntomas non cognitivos da enfermidade: trastornos psicolóxicos do comportamento
- Terapias non farmacolóxicas

Sesión 3:

- Comunicación coa persoa con demencia
- Coidado da persoa cuidadora

Sesión 4:

- As asociacións de familiares de enfermos de alzheimer e outras demencias
- Grupos de axuda mutua