

ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 65 ANOS

O centro de día abre as actividades de estimulación física e cognitiva as persoas que desexen participar, unha vez por semana e de xeito gratuito.

Ábrese agora este ciclo de obradoiros que durará ata o próximo 15 de marzo, para dar paso a unha nova análise das necesidades e apertura de novos grupos, se é preciso.

Estes talleres son gratuitos e faranse no propio

Centro de día (Ribeira da Mouta s/n)

Para inscrición, só ten que chamar ou achegarse ó centro.

O teléfono é o **986 520 264**

Todas aquelas persoas que estén interesadas son benvidas. Agradécese a difusión das mesmas entre coñecidos ou familiares.

Obradoiros de ximnasia. Estimulación das capacidades físicas.

Actividade gratuita que se desenvolverá os martes de 17:30-18:30

Obradoiros de memoria. Estimulación das capacidades cognitivas.

Actividade gratuita que se desenvolverá os xoves de 17:30-18:30